

# KULEY NOŞE QONIN B QUDOYOX (HUŞOHO D MEDONE) MEN DREŞ!

**Kul zbatto (naqla) d  
madcrit hdho kroxto aw  
hdho sfarزابno l qudoyo  
d men dreş godeş  
medem rabo.**

O kusoyo d şotifotho ith mkono d mişahlef l guşmo d haiklo d radoyto. I culbo d mluë mişahlfë d şyoğo l. Tofso (mathlo) l hdho qarton l pitza. Sfarزابno d athmël foyşo d ramhël. Mluë rağye d kyono mithhaşhın zbatto hritho of kmoyutho rabtho d haylo misamdo. B hawxa şbilo mithcadrına cam hdhodhe d mqafina colma yatır tobo d hoyınan beh.

## HUŞOHO D MIN DREŞ

Şorko d meklo mithhoşah u kmisem gaz kyonoyo of zeblo kyonoyo, w şorko d zeblo kmisem kahrobo of şhantho. Sroryotho w sfarزابne d mithkanşinalen mawblınan lhen lduktho d mithhaşhın lin min dreş d misomı srorotho u tafriyotho hothe. Sroryotho d plastiğı fayşı mluë rağyo mathlo ax kise d tocnö of quqtho d froşto d mloë min hdhodhë. Lfofë d zğöğö (şuşo) of warqë b sagiotho foyşı lfofe naqla hritho. Srorotho (lfofë) d hefro (metall) kowë d foyşı huğyotho d giğlë of sfarزابnë catiqë foyşı warqë d kuforo d bayto aw warqë d sfarزابnë hathë.

## QËLOYTO D KYONO U MAŞRITHO D QUDOYO (HUŞOHO) D MEN DREŞ

Şarko d meklo w şarko d zeblo kmahtinalın b quqtho dilonoyto d zeblo qaribo me duktho d hoye at eba, mathlo b qeloyto d mluë (medone) kyonoye, in leybux d şobqıt l kroxotho w lfofe aw sfar Zabne b duktho d hoye at eba kibux d şobqet lhon b maşriyotho d huşoho d min dreş d leyt bhon noşe cobode, horke kito monë l kul odşo (şikil) d kroxotho: plastik, warqë, hefro (metall) of zğügyotho (şoşe) of b zoyudo sfar Zabne, srorotho rabe d lo cobrin bqoqye d zeblo bduktho d hoye at eba kibux şabqıtılın b maşritho d huşoho d me hatho aw b qentron d huşoho d me hatho.

## YATIR MAWDCONUTHO

B dafo d [www.sopor.nu](http://www.sopor.nu) kibux d hozet maşritho d huşoho d min hatho of hzey ema misofqo w midoxyo. Horke of kit mhadyono d froşo d medone, filme cal huşoho d me hatho. Rinye w milxe cal frişutho d medone.

In kitlox şuwale cal zeblo of cal huşoho d me hatho kibux d soymit esore cam korxoyutho dilox. Hınne kibey d mfanı şuwale d cal zeblo yaquro, qompas nfotho d kahrobo of nfotho w zeblo hrone.

# FRUŞ YATIR!

## B celtho d qodina kmoyutho rabtho min dreş sniqoyenan l cudronux.

- Lo holtet zeble mşahilfë cam hdhodhë.
- Şorko dmeklo mitahet b kiso dilonoyo d mitfolag l medano.
- Şorko d zeblo mitahet b hadh kiso d mitaser tob şafir (hiso).
- Culbë gid howin sfiqe of bazno medem howin yabişe (naşife). In kitlux colbe mtarse min sagi mluë mşahilfe, forşet lhen l foth u mluwo d yaqur yo.



- ✓ Şorko d firë of dyarqë, kisë d şay, tetro d qahutho, qlöfe d becë, garmë d basro of medone hronë b dumyathë. Of kmoyutho zcurto d warqw d bayto l kforo tawto yo.
- ✗ Plastik, totono d lcoso, şğırotho, habobë of şamcë laython zeblo aw şorko d meklo.



- ✓ Şotifwotho (şuşë), qafsë, kisë d plastik, culbe d mimloyi naqla hritho, abubë d plastik, kisë d şips of frigolit (mluwo d cobar b binyono), graş l afso of l kosoyo d ştifo. Safeq l kisaydhox men colbë d plastik b hadh qabyo b edşo (şıkıl) d howin frişë min hdhodhë. Hono cobedh l huşoho d min dreş botharxen fşiqo.
- ✗ Mluwë d plastik d laython culbë romina (şubqına) lhon ax zeblo yaquro d bayto, mathlo kroftho (monë) d bayto of monë dşicyo, ştifwotho d madicrinalin luqbal rahbuno (zuzë) ldukano.



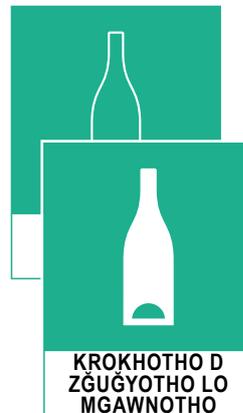
- ✓ Monë dasboto (culbë d ntar bhon meklo), culbë sfiqë d spray, abubë, sokhuro d şuşë, kasoyotho of culbë sfiqë d swoco. Kaf ( tway ) kusoyë harufë d culbë d ntar meklo.
- ✗ Culbe d fayiş bhon sewce u debqë şobqinan lhon ax zeblo qento. Mşayo d metalë, medone d kitley esore b maye b şhantho of b balocë aw ağoğë d şfokhye d mayo, maqilye u mlowë hronë d laython culbë, şubqinalin ax zeblo yaquro d bayto, ştifwotho d madicrinanlin luqbal rahbuno (zuzë) b dukano.



- ✓ Meklo d pasta, halwo, culbë d csorë d firë, kisë d warqë, culbë d msonë, lfofë d warqë d beth mayo of sanduqë d qarton. Ftah u kaf (tway). Sum l culbë zcorë bculbë rabë metul d soymina duktho khlitho.
- ✗ Lfofë d egrotho soyminalin b zeblo d bayto aw b zeblo d yoqedh. Sfarzabnë, warqë d mawdconutho (reklam) of b dumyathë mitahtin b mono d notar sfarzabnë.



- ✓ Sfar yawmë, sfarşobucë, sfarzabnë, katalogë warqë d mawdconutho (reklam) kthowono dmawdconutho, kthobë d kisto of warqë l kthowo w rşomo. Arheq u şşal kisë d plastik of appë d reklam dabiqë.
- ✗ Lfofë d egrotho w kthowë dabiqë ku mitahtin b zeblo d bayto aw b zeble d yoqdhin, kisë d warqë, qartonë w medonë b dumyathë mitahtin b qabitho d culbë dwarzqë.



- ✓ Şatifothon w culbë d zğoğë mgawnë aw lo mgawnë. Şmat kapsulë, kusoyë of afsunë w fraşë min hdhodhë lfoth mluë d simi minnë. Froş krokhotho d zğoğyë mgawnë w lo mgawnë b monë trisë.
- ✗ Şatifothon d midcorı madicrinolin l dukono luqbal (rahbuno) zuzë. Farfuri (porslin), fahoro (keramik) w şarko d mluë d laython krokhotho şubqinalen ax zeblo yaquro d bayto. Lamfedë d zğoğitho of mazlgë d bahro şubqinalen cyodoiet b qentrunë d huşoho d min dreş d karkhoyutho d laylthon noşë cobudë.



- ✓ Qumotë, lfofe d egrotho, tutono d lcoso, farğunë d şnë (carşonë), sacro min masorqë d sacro.
- ✗ Lo medem d mithhoşah min dreş mitahet b zebllë cyodoyë! Zeblo qento of zeblo d kahrobo lo kowë d mitahtin b kise d zebllë, hani şubqitlon b qentrunë d huşoho d min dreş.